

Himalaya Reisen / Atem-Yoga Kurse

Mit Chumba Lama und Wolfgang Günter

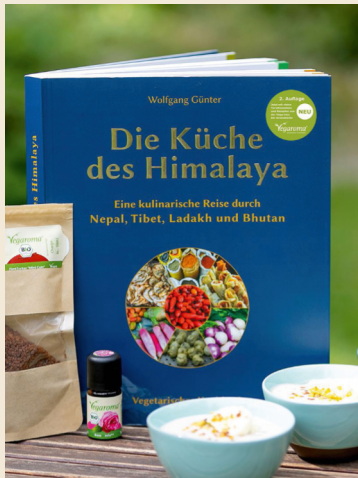
2026/2027



Wolfgang Günter bereist seit 30 Jahren allein oder in kleinen Reisegruppen Tibet und den Himalaya. Dabei wird er stets von seiner Kamera begleitet. Durch die vielen eindrücklichen Begegnungen mit der Kultur, der Landschaft und den Menschen sind im Laufe der Jahre faszinierende Photos entstanden, die auf den Kalendern und Postkarten zu sehen sind.



Chumba Lama wurde im Tsumtal (Nepal) an der tibetischen Grenze geboren und lebt jetzt mit seiner Familie im Allgäu. Seit einigen Jahren begleitet er kleine Reisegruppen in die verschiedensten Regionen des Himalaya. Er praktiziert und unterrichtet tibetisches Atemyoga (Shey Tsum Yoga).



Aktuelle Reisen und Kurse für 2026/2027

mit Chumba Lama und Wolfgang Günter

Reisen Himalaya 2026/2027

Ladakh:	etwa	12.09. - 06.10.2026
Nepal:	etwa	01.03. - 22.03.2026
Nepal:	und	01.03. - 22.03.2027
Bhutan in Planung:		Frühling 2027

Für die Reisen Ladakh/Nepal/Bhutan gibt es ein Informationstreffen Anfang 2026 in Heidenheim. Bei Interesse bitte anmelden.

Kurse: Atem-Yoga

mit *Chumba Lama*

Quellhof/Allgäu:	28.02. - 01.03.2026
Quellhof/Allgäu:	20.02. - 21.02.2027
Rapunzel in Legau	07.03.2026

Bei Fragen und Absprachen der genauen Termine stehe ich Euch gerne zur Verfügung!

Wolfgang Günter
Friedrich-Pfenningstr. 71
89518 Heidenheim

eMail: w-g@online.de
Tel.: +49 1751669226
www.yeti-verlag.de

