

Reise und Kursplanung 2025/2026

Die Durchführungen der Reisen und Kurse, sind abhängig von der Anzahl der Teilnehmer, den Einreisebestimmungen und den Preisen.

Name	E-Mail	Tel.	Adresse

Bei Interesse bitte Ausfüllen und zurücksenden.

Ich habe Interesse an:

Reisen – Himalaya

2025/2026

<u>Ladakh</u>	etwa 01.09.2025 – 23.09.2025	2025	0
<u>Ladakh</u>	und 23.09.2025 - 15.10.2025	2025	0
<u>Nepal Tsumtal</u>	etwa 1.03.2026 -22.03 .2026	2026	0
<u>Bhutan</u>	Frühling ist in Planung	2026	0

Für die Reisen: Ladakh / Nepal / Bhutan /2025/2026 gibt es ein Informationstreffen:

Im Januar/ Februar 2025: in Heidenheim

Bei Interesse bitte anmelden: w-g@online.de oder Tel. 01751669226

Tibetische Atem-Yoga Kurse 2024/2025 mit Cumba Lama

Quellhof/Allgäu	28.12.2024	0
Griechenland etwa	24.10.2025 - 04.11.2025	0
Quellhof	22.02.2025 - 23.02.2025	0
Frankurt	für 2025 ist in Planung	0
Rapunzel in Legau	für 2025 ist in Planung	0

Weitere Informationen

Wolfgang Günter

Tel.01751669226 mail:w-g@online.de

Friedrich -Pfenningstr.71

89518 Heidenheim